

DE ESSENTIE VAN HET TAOISME – INNERLIJKE ALCHEMIE REIS

Mt Huashan China – Heilige tempels en Taoïstische Meesters

1 -12 mei



Je had misschien al gemerkt dat onze reis naar China voorheen een leiderschapstraining was. Vanwege de unieke diepte van deze reis en de behoefte hieraan in het Innerlijke Alchemie traject, besloot ik om het vanaf 2020 te transformeren naar een innerlijke Alchemie reis, open voor iedere gemotiveerde student van de alchemie.

Deze reis zal een unieke ervaring zijn voor diegenen onder jullie die de essentie van het Taoïsme willen ervaren. Er zijn steeds meer Taoïstische teachings in het Westen, en als een levenslange beoefenaar ben ik daar echt blij mee. Ik herinner me ook alsof het gisteren was, mijn eerste ervaring op Mt Huashan. Het heeft me diep geraakt en mijn begrip en benadering van het taoïsme volledig veranderd. Dit gebeurde omdat ik tijdens mijn verblijf in sommige tempels en tijdens de ontmoetingen met de meesters, hoewel subtiel, terug de essentie van het taoïsme begon te ervaren en hier opnieuw mee in lijn te komen.

Met 'de essentie' bedoel ik de oorspronkelijke pure intelligentie. Op basis van mijn ervaring geloof ik dat dit is wat veel moderne beoefenaars van 'de weg' missen. Lang voordat het taoïsme een religie werd, waren er mensen in China (bekend als het Wu-volk) die 'de weg' beoefenden in een zeer pure, natuurlijke, sjamanistische vorm.

Deze mensen gebruikten de smalle paden om zich door de steile bergen te verplaatsen en leefden vaak in natuurlijke grotten. Ze leefden een eenvoudig leven en sommigen van hen in een directe eenheid met de bron. Het is deze eenvoudige en bewuste ervaring van eenheid met de natuur en de bron van leven die de basis vormt van het taoïsme. Het is de liefde voor deze pure ervaring van alchemie die ik deel met de meesters van Mt Huashan. De geest van hun leer en de essentie van het taoïsme is zeer aanwezig in de plaatsen die we gaan bezoeken.



We zullen 2 gebieden rond Xian bezoeken. De eerste is Louguantai, een gebied dat volledig gewijd is aan Lao Tzu. Net als in het geval van Merlin, is de kans groot dat Lao Tzu niet 1 persoon was, maar een fusie van verschillende wijzen samengevoegd tot één persoon. Dat maakt het niet minder waardevol. De energie hier is sterk, maar eerder yin, wat ideaal is om aan te komen, lichaam en geest te reinigen en het openen van de energiekanalen.

De tweede is Mt Huashan, een van de 5 heilige Taoïstische bergen in China. Het wordt ook de "bloemenberg" genoemd, omdat het de vorm van een bloem heeft. Het is de thuisbasis van de westerse tak van de "Taoïstische Complete Reality School" die diep werd beïnvloed door de leer van de beroemde onsterfelijke "Lu Dongbin". Het is een van de krachtigste energievortexen op deze planeet en ons focuspunt voor deze reis.

De energie hier is eerder Yang en verticaal. Ik ervaar de hele berg als een gigantisch draaikolkvormig kristal dat oprijst uit de aarde, vermengd met een sterke violet / paarse draaikolk die uit de hemel neerdaalt. En lucky us, we zullen hier recht middenin zijn!

In dit en andere levens heb ik Mt Huashan vaak bezocht. Ik ken de weg en verschillende van de meesters behandelen me als een oude vriend. Dit opent deuren die voor de gewone Chinezen, en zeker voor de buitenlandse bezoeker, gesloten blijven. Een van hen is Meester Cheng Yu Ming, die de vice-abt van Jade Spring Temple is geweest en de "lineage" behouder van deze sekte is. Hoewel hij enkele jaren geleden het klooster verliet, is hij bereid ons tijdens het eerste deel van onze reis te onderwijzen. Een unieke kans, kan ik je vertellen!

Het ontmoeten van Cheng en Kwekwe had een diep effect op mij. Bekijk deze clip om zijn stilte en energie te voelen.

<https://www.youtube.com/watch?v=uffGeD755eg>

Uniek aan Mt Huashan is dat er 5 pieken zijn, gevormd in het kruis zoals de Taoïstische weergave van de 5 elementen. Elk van deze pieken heeft zijn unieke energie. Lang geleden sneden de monniken een pad in de granieten rotsen dat over de 5 toppen loopt. Nu zijn deze paden verbreed en beveiligd voor de duizenden Chinezen die Huashan op hun bucketlist hebben en deze heilige plek minstens één keer in hun leven willen bezoeken. Dus we zullen daar niet alleen zijn, maar dat is een deel van de ervaring. Buitenlanders zijn minder dan 1% van de mensen die we zullen ontmoeten.

Elk van de gekozen stopplaatsen op deze reis heeft een unieke kwaliteit en brengt je tegelijkertijd naar verschillende plaatsen in je lichaam en je bewustzijn. Zoals gezegd zal Louguantai het Yin en het intelligentieveld openen. Huashan is letterlijk een verticale wandeling naar boven, in jezelf. De hoofdtempel is als de dantien, of buikcentrum, de oude tempel hoger is het hartcentrum en zodra we bij de 5 toppen zijn, zijn we aangekomen in de 5 elementen en kosmische poorten van de schedel (Kristallenkamer).

Planning

1 MEI

Vlucht BRU (of ..?) Naar Xi'an.

2 MEI

Vroeg in Xi'an aankomen. Busreis naar Louguantai. Taoïstische meester Cheng Yu Ming geeft ons een welkomstlezing en introductie in Huashan 'Nei Dan Gong' of Internal Alchemy. We zullen de komende 3 dagen regelmatig met hem oefenen. Rust, wen aan de sfeer in China en slaap lekker bij. Hotel nader te bepalen.

3 MEI

Na onze ochtendtraining bezoeken we Louguantai Monastery. Deze plaats wordt gezien als de geboorteplaats van het taoïsme. Het is ook de hemelvaartplaats van Lao Tzu en waar hij het beroemde 'Tao Te Ching' doorgaf. Er is een unieke energie rondom deze plek.

4 MEI

De volgende dag bezoeken we ook de Yin Xian-tempel en het verbazingwekkende natuurlijke platform boven de tempel. Het uitzicht hier is uitzonderlijk.



's Middags maken we de busreis naar Mt Huashan. We slapen in een hotel aan de voet van de berg, dicht bij de ingang van de Jade Spring Temple.

5/6/7 MEI

Bezoek aan de Jade Spring Temple. Dit is de oude hoofdingang van de berg en de belangrijkste tempel van Mt Huashan. Er is een prachtige symfonie tussen tempels, oude bomen en rotsen, de geur van wierook en muziek. Je stapt hier letterlijk in een andere wereld. De communistische partij heeft, in een poging om de taoïstische gemeenschap te beheersen, een hogesnelheidstrein dwars door het tempel terrein gebouwd. Het stoort sommige bezoekers, maar opmerkelijk genoeg laat het de Taoïstische monniken volledig ongestoord. Hier worden we verwelkomd en begeleid door lokale Taoïstische meesters.



Dan klimmen we naar "Qing Ke Ping Temple". Het ligt aan de voet van de steile klim naar de top. Deze oude tempel is een zeer krachtige plaats voor meditatie. Het ademt de geest van Mt Huashan, van de oude Taoïstische lijn van wijsheid. In dit gebied zijn er minder bezoekers dan bovenaan. Maar 's nachts passeren velen het klooster op weg naar de zonsopgang op de East Peak. Het is hun gewoonte om onderweg te gillen om boze geesten weg te jagen. Er zijn dus oordoppen nodig. We zullen leven, eten en slapen met de monniken. Een geweldige ervaring!

Kijk naar deze mooie Pakua deur!



Naast de tempel zijn er 3 unieke grotten in de buurt, beschikbaar voor meditatie. Deze grotten zijn met de hand gemaakt in het graniet tijdens de 13e eeuw. Een paar dagen in een van deze grotten verblijven heeft diepe indruk op mij gemaakt. Vele, vele monniken mediteren al meer dan 800 jaar op deze berg en in deze grotten. Het heeft een stilte en diepte van geest gecreëerd waaraan je je gewoon moet overgeven.



8/9 MEI

Klimmen we naar de zuidtop van Mt Huashan. Direct achter de tempel begint het steilste deel van de beklimming van de berg Huashan. Op sommige plaatsen hebben de trappen een hoek van 60°. Ze maken het mogelijk om op de bijna verticale muur te komen die je naar het hoogste niveau brengt.



Wanneer je aan de top komt, betreed je echt een andere wereld. Duizenden opgewonden mensen kruipen als mieren over de smalle paden (ze kwamen met de kabelbaan). We zijn aangekomen op het hoogtepunt van onze reis. De menigte daar staat symbool voor het constant bezig zijn in ons hoofd en de constante stroom van gedachten. Ik weet nu zeker dat je er al van kunt genieten. We verblijven in de South Peak-tempel, "Jing Tian Gong". De lokale meester Chen is een goede vriend en hij zal onze gastheer zijn. We zullen met hem mediteren. De zuidpiek is het hoogste punt op Mt Huashan en een unieke plek voor meditatie, het kijken naar de zonsondergang en zonsopgang. Vanaf hier kunnen we de andere toppen van de berg Huashan verkennen.



10 MEI

Kijken naar de zonsopgang vanaf de zuidpiek. Duizenden Chinezen zullen zich hebben verzameld om de zonsopgang te zien. Voor ons zal het een moment zijn om bewust aan ons nieuwe leven te beginnen.



In de middag nemen we de spectaculaire kabelbaan naar beneden en gaan terug naar het hotel aan de voet van de berg waar we zijn begonnen. Tijd voor een goede douche, massage, rust, wat winkelen, ...

11 MEI

Ochtendmeditatie samen en onze ervaringen delen. Rijden naar de luchthaven Xi'an. Vlucht naar Brussel (of ...?)

12 MEI

Aankomst vlucht Xi'an -Brussel (of?)

Logement:

De eerste 3 nachten en de laatste nacht slapen we in hotels. De andere nachten slapen we in slaapzakken in de kloosters in verschillende groepskamers die gescheiden zijn voor mannen en vrouwen. Als we in een grot zouden slapen, moet je voor een kleine opblaasbare matras zorgen.

Wie kan deelnemen aan deze reis?

Alle studenten van Life Projects met alchemie-meditatie-ervaring, die ook frequent oefenen. Omdat je op echt heilige plaatsen wordt geïntroduceerd, is een serieuze inzet van de deelnemers vereist. Dit is geen vakantie of sightseeing! Wees klaar voor een levensveranderende ervaring.

Als je mensen kent die nog niet met onze methode hebben gewerkt, maar hier wel oprecht voor openstaan, laat ze ons dan een e-mail sturen.

Praktisch:

- graag inschrijven **voor 16/12**. Dit omdat het veel tijd vraagt om reispas, en vooral het visum in orde te maken
- de reis gaat door vanaf **10 deelnemers**, dus boek nog geen vlucht, dit doen we na 16/12 als de inschrijvingen rond zijn
- meer info over wat mee te nemen krijg je ook dan.