



# LIFE PROJECTS

coaching, opleidingen, workshops & certificatiemogelijkheden

De Life Projects methode is gebaseerd op de 5 elementen.  
Door interactie met deze 5 elementen te creëren, dit noemen we Alchemie, kan je echt gaan vol-uit-leven!

1

2

3

OPLEIDINGEN

## INDIVIDUELE COACHING

Individuele Coaching en behandelingen in de groepspraktijk op afspraak

## WORKSHOPS A LA CARTE

De Life Projects methode is als een tempel met 5 ingangen. Stel je eigen programma samen, volgens wat jij op dit moment nodig hebt

Al onze workshops en modules zijn apart te volgen naar keuze <sup>\*3</sup>

Ons aanbod varieert jaarlijks. Voor een overzicht kan je onze kalender bekijken.

Indien je graag wat advies hierin wenst, aarzel dan niet ons te contacteren:

Het kantoor is bereikbaar op: wekdagen van 9:00 tot 13:00

tel 0032 52 55 62 15

info@lifeprojects.be

## LIFE PROJECTS COACH

Dit opleidingstraject is een samensmelting van innerlijke cultivatie & het in de praktijk realiseren van jouw "Life Project"

Basis (verplichte onderdelen):

• Alchemie van Leven - jaartraining

• Alchemie van Coaching - basisopleiding

+

een pakket zelf samen te stellen naar keuze bestaande uit 120 lesuren (samengesteld uit min. 4 van de 5 elementen)

+

Realiseer je Life Project workshops (3 dagen)

+

Eindwerk: Een praktisch project waarmee jij de Alchemie van Leven en jouw Life Project in de praktijk brengt.

CERTIFICATIE 1

## ALCHEMIE VAN BODYWORK

6 modules:

aarde (2X) energie kosmische mens intelligentie ritme

+

Alchemie van Coaching - basisopleiding

+

behandelingsrapporten

CERTIFICATIE 2

## MERIDIAAN CHI KUNG

basis - 6 bewegingen <sup>\*1</sup>  
18 bewegingen <sup>\*1</sup>

CERTIFICATIE 3 <sup>\*2</sup>

CERTIFICATIE 4 (optioneel) <sup>\*2</sup>

## 5 ELEMENTEN YOGA

5 Elementen Yoga  
Alchemie van Leven - jaartraining

CERTIFICATIE 5 <sup>\*2</sup>

## VITALITEIT & GEZONDHEID

CERTIFICATIE 6

## WAT KAN JE HIERMEE?

persoonlijke coaching voor jouw persoonlijke ontwikkeling of voor verdere verdieping van je professionele carrière

Workshops waar jij op dat moment nood aan hebt voor jouw persoonlijke ontwikkeling of voor verdere verdieping van je professionele carrière

Dit traject omvat een reis door alle onderdelen van de Life Projects methode en omvat alle tools om je levensproject te realiseren en vol-uit-te-leven!

Ook een aanrader voor startende of reeds actieve coaches, die deze methode willen gaan toepassen in hun coachingpraktijk. Of als leidinggevende die deze principes wil toepassen om anderen te begeleiden.

Dit traject geeft je alle tools om in connectie te komen met je eigen energie & lichaam en dat van anderen.

Deze unieke methode leert je de authentieke principes van energetisch bodywork. Toepasbaar op jezelf en anderen.

Een aanrader voor zowel de complete beginner als de professionele therapeut en coach.

Tevens geeft deze opleiding je de mogelijkheid om je te vestigen als bodyworker in je eigen praktijk.

Dit traject geeft je alle tools om jezelf alle energie, vitaliteit en innerlijke ruimte te geven die je nodig hebt.

Tevens geeft deze opleiding je de mogelijkheid om je te vestigen als instructeur in: 5 Elementen Yoga Meridiaan chi kung 6 bewegingen.

certificatie voor instructeur in de Meridiaan Chi Kung 18 bewegingen is optioneel.

## vol-uit-leven!

### CERTIFICATIEVOORWAARDEN

CERTIFICATIE 1

#### LIFE PROJECTS COACH

Voorwaarden:

het gehele traject doorlopen slagen voor het eindwerk

wat kan je hiermee?

alle tools om je levensproject te realiseren en vol-uit-te-leven!

Of als startend of reeds actieve coach dit gaan toepassen in je coachingpraktijk. Als leidinggevende deze principes toepassen om anderen te begeleiden.

CERTIFICATIE 2

#### ALCHEMIE VAN BODYWORK

Voorwaarden:

het gehele traject doorlopen slagen voor het examen, behandelingsrapporten

wat kan je hiermee?

Deze opleiding geeft je de mogelijkheid om je te vestigen als bodyworker in je eigen praktijk.

CERTIFICATIE 3

#### MERIDIAAN CHI KUNG - TEACHER - 6 basisbewegingen

Voorwaarden:

3 maal de Meridiaan Chi Kung basis (6 bewegingen) hebben gevolgd (bij min. 2 verschillende leraren)  
2 maal de Meridiaan Chi Kung 18 bewegingen hebben gevolgd. Aanbeveling van 2 Meridiaan Chi Kung Teachers slagen voor het examen

wat kan je hiermee?

Gecertificeerde Meridiaan Chi Kung - Teachers - 6 basisbewegingen mogen lesgeven in de Meridiaan Chi Kung - basis (6 bewegingen).

CERTIFICATIE 4

#### MERIDIAAN CHI KUNG - TEACHER - 18 bewegingen

Voorwaarden:

certificatie Teacher 6 basisbewegingen (min. 1 jaar) geslaagde proef Meridiaan Chi Kung 18 bewegingen

wat kan je hiermee?

Gecertificeerde Meridiaan Chi Kung - Teachers - 18 bewegingen mogen lesgeven in de Meridiaan Chi Kung - 18 bewegingen.

CERTIFICATIE 5

#### 5 ELEMENTEN YOGA

Voorwaarden:

50 uur les in 5 elementen Yoga bij minimum 2 verschillende docenten. Aanbeveling door minimum 2 5 elementen Yoga docenten. De jaartraining Alchemie van Leven (60 lesuren - verplicht onderdeel). Deelnemen aan 5 Elementen Yoga teacher training & slagen voor het examen.

wat kan je hiermee?

Gecertificeerden mogen lesgeven in 5 Elementen Yoga.

CERTIFICATIE 6

#### ALCHEMIE VAN BEWEGING & VITALITEIT

Voorwaarden:

het gehele traject doorlopen certificeren voor certificatie 3 + 5 (certificatie 4 niet, deze is optioneel) slagen voor het examen

wat kan je hiermee?

deze opleiding geeft je de mogelijkheid om je te vestigen als instructeur in: 5-elementen yoga Meridiaan chi kung - 6 bewegingen

<sup>\*1</sup> De 6 & 18 bewegingen Meridiaan Chi Kung kan je ook volgen bij één van onze gecertificeerde trainers. Certificatie gebeurt in Hamme.

<sup>\*2</sup> Deze certificaties kunnen apart gedaan worden, je hoeft dus niet het gehele Alchemie van Beweging & Vitaliteit-opleidingstraject te volgen.

<sup>\*3</sup> Tenzij er voorwaarden zijn waar je dient aan te voldoen om de workshop te volgen.

DE 5 ELEMENTEN

